



PRO VŠECHNY

*Empoweric women*



# 2024

## Leden

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Únor

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## Březen

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Duben

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Květen

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Červen

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Červenec

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Srpen

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Žáří

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24	25	26	27	28	29

## Říjen

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Listopad

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Prosinec

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29





*“Život začíná tam, kde končí  
strach.”*

*Prostor pro moje poznámky, myšlenky. Co se mnou tato afirmace dělá?*



O I

# Leden

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TO DO LIST

POZNÁMKY



O I

Leden

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★☆☆☆

NÁLADA

★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

# Moje poznámky



A series of horizontal lines for writing, spanning most of the page width. There are 21 lines in total, providing ample space for notes.





02

Únor

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

TO DO LIST

POZNÁMKY



02

Únor

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●



03

# Březen

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

TO DO LIST

POZNÁMKY



03

Březen

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

# Moje poznámky



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





04

*Buben*

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

TO DO LIST

POZNÁMKY



O 4

*Buben*

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●







*“Život mi dává přesně to, co od něj očekávám.”*

*Prostor pro moje poznámky, myšlenky. Co se mnou tato afirmace dělá?*



05

Kveten

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

TO DO LIST

POZNÁMKY



05 |

Květen

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---





# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●



06

Červen

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

TO DO LIST

POZNÁMKY



06

Červen

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

# Moje poznámky



Twelve horizontal lines for writing, evenly spaced across the page.





07

Červenec

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TO DO LIST

POZNÁMKY





07 |

Červenec

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

# Moje poznámky



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





*“Je to moje mysl, která  
vytváří tento svět.”*

*Prostor pro moje poznámky, myšlenky. Co se mnou tato afirmace dělá?*



08

September

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

TO DO LIST

POZNÁMKY



08 |

Srpen

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●





09

*září*

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						I
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

TO DO LIST

POZNÁMKY



09 |

*Žáří*

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

# Moje poznámky



Handwriting practice area consisting of 20 horizontal lines.



IO

# Říjen

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

TO DO LIST

POZNÁMKY



IO

Říjen

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

# Moje poznámky



A series of horizontal lines for writing, consisting of 22 evenly spaced, light purple lines that span the width of the page.







*“Důvěřuji svému tělu a srdci.  
Je to můj nejlepší kompas.”*

*Prostor pro moje poznámky, myšlenky. Co se mnou tato afirmace dělá?*



11

# Listopad

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

TO DO LIST

POZNÁMKY



II

Listopad

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ

Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●



I 2

# Prosinec

2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TO DO LIST

POZNÁMKY



I 2

*Prozinec*

OHLÉDNUTÍ

PRODUKTIVITA ★★★★★

NÁLADA ★★★★★

NA TYTO CHVÍLE NECHCI ZAPOMENOUT

---

---

---

CO JSEM SE NAUČILA

---

---

---

ZA CO JSEM VDĚČNÁ

---

---

---

CO CHCI PŘÍŠTÍ MĚSÍC UDĚLAT LÉPE

---

---

---



# MĚSÍČNÍ PLÁNOVAČ


Měsíc .....

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●









*Říkám ano tomu, co je pro  
mě dobré.  
Říkám ne tomu, co pro mě  
dobré není.*

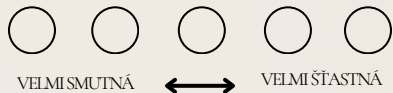
*Prostor pro moje poznámky, myšlenky. Co se mnou tato afirmace dělá?*



# Denní plánovač

Datum \_\_\_\_\_

Jak se dnes cítím



Místo pro moji kreativitu

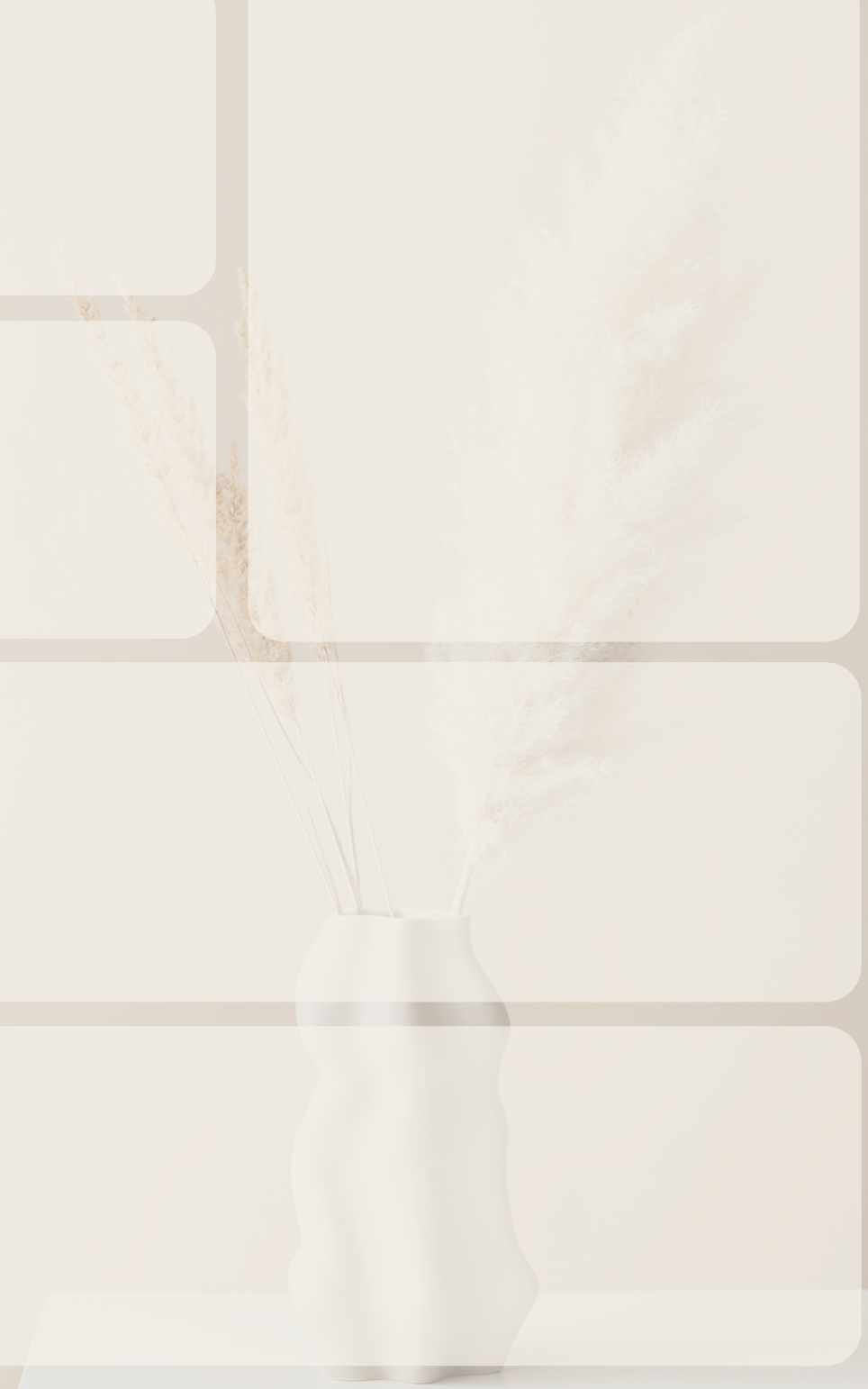
OBRÁZKY, TEXTY...

Za co jsem vděčná:

Moje cíle a přání:

Ohlédnutí a zhodnocení dne:

Co se mi podařilo dnes splnit:



Afirmace pro dnešní  
den:

---

Více času chci  
věnovat:

---

---

---

---

---

Méně času chci  
věnovat:

---

---

---

---

Potřebuji v sobě probudit více:

- |                                  |                               |                                       |
|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> Lásky      | <input type="radio"/> Lenosti | <input type="radio"/> Organizovanosti |
| <input type="radio"/> Hravosti   | <input type="radio"/> Odvahy  | <input type="radio"/> Plynutí         |
| <input type="radio"/> Disciplíny | <input type="radio"/> Vášně   | <input type="radio"/> _____           |